

Nährstoffkennzeichnung	Einheit	Je 100g	Je Tagesration 224 g	Je 100 kcal 28 g	
<b>MINIMEAL</b>					
<b>Energie</b>	kJ	1494	3349	419	
	kcal	357	800	100	
<b>Fett</b>	g	12	27	3,4	
davon					
- gesättigte Fettsäuren	g	1,1	2,4	0,3	
- Einfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,8	6,3	0,8	
- Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,7	10	1,3	
<b>Kohlenhydrate</b>	g	26	58	7,3	
davon					
- Zucker	g	14	30	3,8	
<b>Ballaststoffe</b>	g	13	30	3,7	
<b>Eiweiß</b>	g	30	67	8,3	
<b>Salz</b>	g	0,8	1,9	0,2	
Vitamin A (Retinol-Äquivalent aus $\beta$ -Carotin)	$\mu$ g	360	808	101	101%
Vitamin D	$\mu$ g	2,9	6,5	0,8	131%
Vitamin E (Tocopherol-Äquivalent)	mg	7,6	17	2,1	142%
Vitamin C	mg	165	370	46	463%
Vitamin K	$\mu$ g	91	204	26	272%
Thiamin	mg	1,7	3,8	0,5	349%
Riboflavin	mg	1,0	2,2	0,3	155%
Niacin (Niacin-Äquivalent)	mg	12	27	3,4	170%
Cholin	mg	215	481	60	120%
Pantothensäure	mg	4,5	10,0	1,3	167%
Vitamin B6	mg	1,5	3,3	0,4	238%
Folat	$\mu$ g	273	611	76	305%
Vitamin B12	$\mu$ g	2,8	6,3	0,8	251%
Biotin	$\mu$ g	31	69	9	137%
Calcium	mg	416	933	117	117%
Phosphor	mg	472	1057	132	151%
Kalium	g	0,9	2,1	0,3	105%
Eisen	mg	7,7	17	2,1	123%
Zink	mg	4,7	10,5	1,3	105%
Kupfer	mg	1,2	2,7	0,3	269%
Jod	$\mu$ g	77	173	22	115%
Molybdän	$\mu$ g	32	71	8,9	109%
Selen	$\mu$ g	42	93	12	170%
Natrium	mg	339	761	95	132%
Magnesium	mg	214	479	60	128%
Mangan	mg	2,0	4,6	0,6	228%
Chlorid	mg	539	1208	151	151%
Chrom	$\mu$ g	45	101	13	168%
Omega-3-Fettsäuren (Linolensäure)	g	1,1	2,4	0,3	122%
Omega-6-Fettsäuren (Linolsäure)	g	3,9	8,7	1,1	72%